

写真 / 玉簾の滝 (山形県酒田市) [撮影・池田美穂 (経営管理室)]

東北電機鉄工株式会社 社内報

てっこー

新体制スタート

新幹部職の紹介

永年勤続表彰

連載 工事現場だより

リレーエッセイ

夏号
2022.8.5
vol.168

DENKI TEKKO

生薬先生に
お悩み相談!

オフィス 漢方セラピー

高血圧、放っておくとどうなる!?

“高血圧”の関連記事をもっと見たい方はコチラ
漢方の知恵で、もっと健やかに美しく。
Kampoful Life



命の危険につながることも

健康診断で高血圧と言われました。
疲れやすく、よく耳鳴りがするのですが
高血圧の症状でしょうか?

「高血圧治療ガイドライン」(日本高血圧学会)によると、病気のリスクが上がる高血圧は、最高血圧が140mmHg以上、最低血圧が90mmHg以上とされています。高血圧は、そのまましていると動脈硬化や心筋梗塞など命の危険につながる合併症を引き起こすこともあるので、別名「サイレントキラー」(沈黙の暗殺者)とも呼ばれているんですよ。相談者さんのように耳鳴りや倦怠感、頭痛、肩こり、めまいなどが高血圧の随伴症状として現れることもあります。

症状の改善からアプローチ
西洋医学では血圧を低下させるために血管拡張薬や利尿剤などを用いるのですが、漢方では血圧の上昇によって現れる不快感に着目し、カラダのバランスを整えることで症状の改善から血圧の上昇を整えます。

年齢とともに血圧が上がり、耳鳴り、肩こり、頭痛、倦怠感などの随伴症状がある方には、漢方薬「七物降下湯(しちもつこうたう)」がオススメです。血と血を補って、全身に栄養とるおいを届けることで耳鳴りなどの随伴症状を改善しながら、血の巡りを良くします。

もし現在、医療機関で血圧の薬を処方されているなら、服用前に担当医師に相談してくださいね。

気になる高血圧の改善に3つの習慣

- ① 塩分を摂り過ぎない
塩分の過剰摂取は高血圧の原因のひとつです。薄味付けにする、外食やインスタント食品を減らすなどの食生活を心がけましょう。
- ② 有酸素運動を行う
適度な有酸素運動は血 flow の巡りを良くします。ウォーキングやサイクリングなど無理しない範囲の運動がオススメです。
- ③ ストレスをためない
ストレスがかかると交感神経が優位になり、血管が収縮するため血圧が上がりやすくなります。意識してリラックスした時間を持つようにしましょう。



漢方の窓口

七物降下湯について
もっと知りたい方は
コチラからどうぞ。



提供: クラシエ薬品(株)

当社の製品紹介 Products

富山新事務所建築工事



令和2年度(明許)河川整備補助事業(防災安全)
馬見ヶ崎川(村山高瀬川)青柳橋上部工製作・架設工事



DENKI TEKKO

てっこー vol.168 2022年8月5日 発行人/経営管理室長 中嶋 晃
東北電機鉄工株式会社 〒998-0064 山形県酒田市大浜一丁目4番57号 <http://www.dtekkco.co.jp>

新体制スタート 基本方針と重点課題

2022年6月24日、酒田本社において第107回定時株主総会が開催されました。新体制のスタートにあたり、濱田社長より抱負をお伺いしました。



代表取締役社長
濱田 勝也

2022年度も第2四半期に突入しました。東北電機鉄工は、今年度も忙しく業務をこなしております。現在のところ、新型コロナウイルスの影響により6月末で23億円の受注予定だったところ、受注額16億円と30%の受注減になっております。打ち合わせ遅れによる発注者側の意思決定遅れ、小さな案件の延期等により少なからず影響を受けております。今年度は酒田地区の各種祭りが再開され、酒田火花ショーも制限を付けて実施となります。社内新型コロナウイルス感染者数は累計24名です。

さて、第107回定時株主総会を終えて、2022年度の新体制がスタートしました。役員の異動は2名で、山

本敏裕理事購買部長が取締役に昇任され、購買部及び安全衛生・品質保証室担当に、監査役の菊地知明氏が退任し、新たに齋藤寛氏が着任されました。また役職者が14人交代しました。齋藤伸広課長が酒田工場副工場長兼設計課長に、岡部和貴課長が管理課長に、梅木健一係長及び齋藤友哉係長がそれぞれ製造課長に、齋藤仁新庄営業所長が山形支店長に、柴田優樹課長が山形営業課長に、神山貴志課長が新庄営業所長に、熊谷進課長及び佐藤淳一郎課長がそれぞれプラント営業次長に、鈴木学課長が電機営業課長に、齋藤祥一課長が電機工事課長兼設備技術課長に、藤本周作氏が東京支店課長に、富樫雅彦氏が経営管理室課長に、太田智明山形支店長が電機鉄工山形の取締役に配置となりました。それぞれ色々な課題を解決していくために配置となりましたので、ご指導をよろしくお願いたします。

次に、現時点での2022年度の当社経営成績は、受注高17億円、売上高53億円、総利益8・9億円を確保しています。昨年度受注残39億円を含めて56億円の運営となっております。顧客創造日報における予測値では受注高93億円、売上高89億円となっております。現在受注遅れとなっている案件を確実に受注していこうと思っております。

また主要工事案件について、本社内に富山事業所支援プロジェクトチームを発足させ、東ソーエイアイエイの中国巡察対応、東ソー富山事務所建設、東ソーセラミックスのコンパウンド製造設備増設への応援をしています。他に民間3件、官庁2件、東ソーグループ4件の大型工事を実施しています。出荷28台を目指しています。

2022年度 新役員体制	
代表取締役社長	濱田 勝也 留任
常務取締役	中嶋 晃 留任
取締役	加藤 亨 留任
取締役	重國 知之 留任
取締役	佐藤 千史 留任
取締役	山本 敏裕 新任
取締役(非)	松村光三良 留任
監査役(非)	齋藤 寛 新任
監査役(非)	菊地 知明

次の方は、定時株主総会終結の時をもって退任されました。これまでのご功勞とご功績に御礼と感謝申し上げます。

新幹部職の紹介

6月24日付で幹部職となられた方々に抱負を投稿していただきました。



経営管理室
富樫 雅彦

この度、幹部職への辞令を拝命いたしました。

さて、幹部職として期待されることは私個人の働きではなく、部門の運営だと思えます。

効率的な部門運営を行う上で、私が特に重要視するのは次の3つです。

この3つを今後の経営管理室の方針として部門運営に努めてまいります。

1. 重複する無駄な業務を洗い出し撤廃するための「業務の棚卸」

これには、今までほぼ個人レベルで管理していた資料や情報の共有、業務全体の可視化も含まれます。

2. 判断基準を個人の経験に置かないための、「専門性の向上」

個人の技量や経験則まかせで、必要

性も分らず前任者から引き継いだまきま行っていた業務を、関連法令や基準・規定類に基づき判断し質の低い業務から質の高い業務へ転換するために必要だと考えます。

3. 適正な情報共有のための「コミュニケーションの良化」

先に挙げた2つの方針よりも優先すべき基幹となる方針だと思っています。社会人として基本である「報告・連絡・相談」を徹底できるように指導していきます。

受け継いできた悪習に関してはここで断ち切り、この3つの方針を徹底し効率的な部門運営を実施していきたいと考えております。今後も皆様方にはご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。



製造課製缶係
梅木 健一

この度、6月24日付で幹部職となりました。

全く幹部職になるとは思っていなかったたので、責任の重大さに身の引き締まる思いです。

振り返れば、埼玉工場に15年、酒田工場に勤めて22年になります。

いろいろな失敗をしたり、迷惑をかたりした記憶がよみがえります。

皆様には心より感謝を申し上げます。まだまだ至らぬ点もあり、力不足ではありますが、責任をしっかりと果たしていけるよう努めて参りますので、今後とも変わらぬご指導ご鞭撻のほどよろしくお願申し上げます。



製造課機械係
齋藤 友哉

6月24日に辞令をいただき新たに製造課の管理職となりました。

現在も機械係の業務をまとめる立場ですが、管理職としては責任の重さが変わってきます。予算管理や工程管理・受注状況の把握、係員が少数のため自身での機械係での製作と業務としては大変になりますが、上長に製造課長がいるわけですので機械係・製缶係双方協力して製造課の目標の数字を達成できるように精進したいと思います。

また今までは機械係だけを注視してきましたが、製缶係にも専門的な内容は



東京支店
藤本 周作

この度、6月24日付で、東京支店への復帰と管理職となる辞令を拝命しました。

これもひとえに皆様方のお力添えがあったからだと思います。皆様には心より感謝しています。

二度目の赴任となる東京支店ですが、半分以上は人が入れ替わり、担当する顧客も変わり不慣れな点がありますが、管理課時代の経験を活かし受注拡大に貢献できるように努めて参りますので、引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願申し上げます。

ものづくり会議

6月17日(金) ホテルリッチ&ガーデン酒田



製造課製缶係
箕輪 愛希

今回は入社してから初めてのものづくり会議に参加しました。ものづくり会議はとても内容の濃い会議になりました。

私は今サイロの製作に関わっています。サイロの製作の時に起きたクレームや不適合の事例の紹介を聞いて、同じような事例を起こさないように再発防止対策を守り製作していかなければいけないと思いました。

思い込みや、勘違いでのミスがなくしていけるように、図面を見るだけでなく実物での確認や第三者チェックでの確認、ミスをなくしていくために考えた再発防止対策を必ず守っていききたいと思います。

このものづくり会議の中で聞いた話や、学んだことをこれからの仕事に活かしてクレーム、不適合、事故ゼロでより良い製品を作っていけるように努力していきたいと思っています。



山形工機営業課
加藤 智文

3年連続のコロナ禍の会議となりましたが、工機部全体で集まり開催することができ、普段関わりの少ない仲間ともコミュニケーションを取れ良かったと思います。

社長より会社の状況と方針説明があり、高い受注目標には足が辣むような気持ちになりましたが、大きな目標を達成するためには、これまでの意識や視点を変えて実現するための方法を考え、日々一つひとつ積み上げていく必要性を感じました。

コスト意識、原価意識については、各案件の利益率に注視するだけでなく、「労務工数当たりの利益額」を用いて良質な案件を比べることや、完成後の原価データを集積・分析することで、今後の同様案件の予想原価も掴みやすくなり、営業展開に有効と思いました。

世界情勢が激変する中、顧客のニーズを的確に捉え信頼を積み重ね、他社と競合し勝ち残っていく強い東北電機鉄工となるように、工機部一丸となって頑張っていきたいと思っています。



電機本部会議

7月22日(金) 湯野浜温泉 亀や



電機工事課
加藤 幸輝

7月22日、『亀や』にて電機本部会議が開催されました。

昨年は入社3か月で参加し、今年で2回目の参加となりました。会議の中で、重國部長のコスト意識のお話で印象に残っている言葉があります。それは「疑問を持つ『何故』：疑問を持つことで物事の根本がつかめる。『決めたから、やれ』ではなく理由も。納得すれば行動も変わる。行動が変わればコストにつながる」です。これはまさに自分に対して言われたようにも感じました。現場作業や、先輩からの指導や説明の際、なぜ

こうするのだろうと思うことがありますが、思ったままに聞けなかったり、先輩が忙しそうだと今は聞きづらいかと聞きそびれたりということが少なくありませんでした。ですが、その中でも『なぜこうなるのですか！』と聞き、『ああ、そういうことか！』と納得できた時は、分からないままにしている時より明らかに作業スピードが上がったり、次の作業がしやすいように工夫できたりということが実体験であったので、まさにこの言葉の通りだと強く感じました。

これは私が発表の際に掲げた目標にも当てはまると思いました。私も先輩という立場になり、後輩への指導も今後出てくることになると思います。その時は、この言葉を思い出して取り組んでいきたいです。



電機営業課
難波 俊祐

私は今回、初めて電機本部会議に参加させていただきました。発表される方々の工事内容や、工事の運営の方法などから非常に多くのことを学ばせていただきました。特に、工事のコストカットの方法は今後の業務に活かしたいと思いました。

また、顧客創造日報については現在も使用していますが、自分の登録の重要性などを知ることができました。今後も、正確な経営判断のためにも怠ることなく登録していきたいと思っています。



▲新入社員紹介の様子

永年勤続者表彰式

7月4日、本社会議室において永年勤続表彰が行われ、5名の方が表彰されました。今後ますますのご健勝とご活躍を祈念いたします。



～令和4年度 永年勤続者表彰式～



管理課
岡部 和貴

この度は、コロナ禍の状況厳しい中、永年勤続者表彰式を催していただきありがとうございます。

平成4年4月1日の入社以来、30年の長きに渡りここまで務めてこられましたのも、良き先輩、上司、同僚に恵まれ、皆さんに支えられてきたからだと思ひ、感謝しております。

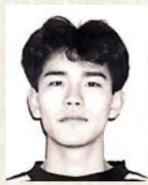


電機営業部
菅原 純

平成4年2月に中途採用枠で入社し早いもので30年になりました。

入社まもなくして、私は当時建設中だった山形新聞社の酒田支社に作業員として配置され、現場代理人の北川さん、職長の谷口さんの下で教育していただきました。やる気も根性も乏しく迷惑ばかりかけてしまい、まもなくして戦力外通告を受けましたが何とか雑用で使ってもらいました。谷口さんからは今でも「お前は本当に使いものにならなかった。」と言われます。そんな私も20歳、42歳までの22年間、現場代理人としてたくさんのお客様を経験させていただき成長させてもらえたことは、会社に対して本当に感謝しています。

今では電機本部営業部長という役職をいただいております。少しずつですが自分のやりたいことができるようになりまし。その中で、2年前から毎月2回の講習を開催し、若手の



鶴岡支店
高橋 隆人

この度は永年勤続にて表彰していただき、誠にありがとうございます。

この表彰は、私にとって荣誉であるだけでなく、この30年を振り返る良い機会となりました。入社以来、さまざまな経験をさせていただき、上司や先輩社員の皆さん、同輩や後輩の皆さん、そして取引先・協力店の方々など、たくさんの方々と出会うことができました。その中で多くのことを教わり、今の自分ができると思っています。30年勤められてきたのも、たくさんの方々の人のおかげであり、また、家族の支えがあったからこそです。勤続30年はトラック競技に例えると第3コーナーを曲がったところですが、今まで出会った人たちの絆を大切に、これからの新しい出会いに期待して、仕事に頑張りたいと思います。



工機営業課
今野 克利

平成4年に入社して30年が経ち、令和4年に永年勤続を表彰していただきました。大変



新庄営業所
梅津 明昭

入社して30年。早いものです。正直、ここまで勤められるとは思っていませんでした。良き先輩、同僚に支えていただいたお陰と思ひ、感謝申し上げます。

鶴岡営業所(現支店)に配属になり、出社初日。少々緊張気味で、スーツにネクタイ姿。今日は会社説明や、現場見学程度かなと思ひ、ケール延線をしたことを覚えていました。今まではほとんど現場代理人として従事して来たわけですが、現場にはかなり恵まれていたと思ひます。地図に載る。建物を何件も任せいただきました。苦勞は物凄く多かったです。竣工した時それが報われた時の達成感。自分を成長させてくれたのもまた、現場かなと思ひます。

ただだん無理のきかない歳となつてまいりましたが、まずは健康でこれからも成長すべく頑張りたいと思いますので、今後ともよろしくお願ひいたします。



リレー
エッセイ 35
「成人式」

設備技術課
長南 望

昨年コロナ禍で中止になった成人式が今年の4月に行われました。久しぶりにみんなと再会して、容姿が変わっていない人や変わりすぎている人に様々いました。

成人になったという感覚はほとんどありませんが、成人式に参加して良かったと思いました。成人式後にみんなと写真を撮ったり、思い出話をしたりして、盛り上がる事ができました。コロナ禍で同窓会は中止となりましたが、一度延期された成人式を行ってよかったです。

最後に全員が成人式に来たわけではありませんが、みんなの顔を見ることができてよかったです。

次回は電機工事課の日下部翔一さんよろしくをお願いします。

令和4年度 第56回 7連覇!! 山形県溶接技術競技会

3年ぶりに山形県溶接技術大会が開催され、被覆アーク溶接部門で大野雅彦さんが7年連続の最優秀賞を獲得、半自動溶接の部では今野翔太さんが最優秀賞を獲得し、当社の溶接技術の高さをアピールしました!賞を受賞された大野雅彦さん、今野翔太さんは青森県で開催される全国大会に出場されます。



左から大野雅彦さん、今野翔太さん



被覆アーク溶接の部
最優秀賞 大野 雅彦 (製缶係)



半自動溶接の部
最優秀賞 今野 翔太 (製缶係)

資格取得

- 1級電気通信工事施工管理技士 安達 克典 (米沢営業所)
- 第1種電気工事士 横山 由樹 (山形営業課)
- 第2種電気工事士 戸田 悠 (米沢営業所)
- 1級管工事施工管理技士 岡部 和貴 (管理課)
- 2級管工事施工管理技士 青木 僚也 (保全グループ)

慶弔通信

ご誕生おめでとうございます
川井 悠矢 (製造課 機械係)
[咲菜ちゃん (2022年5月生)]

梶原 良友 (富山事業所)
[紬希くん (2022年5月生)]

おくやみ申し上げます
矢島美恵子 (埼玉工場)
[実母 (6月)]

6月16日入社



電機鉄工山形
大場 友輔



はじめまして、6月16日に電機鉄工山形株式会社に中途入社いたしました大場と申します。
前職では工事職として電気工事をしてきましたが、スキルアップを目指し施工管理に挑戦したいと思います。2年程のブランクはありますが、仕事をしっかり覚えて会社に貢献していきたいです。マイブームはハイボールです。おいしいスコッチがあったら教えてください!



- 善行賞
大野 雅彦 製造課 製缶係
今野 翔太 製造課 製缶係

表彰おめでとうございます!

7月1日、本社にて社員表彰式が行われました。受賞された皆さま、おめでとうございます!

- 成績優秀賞
横山 由樹 山形営業課
梅津 朋昭 新庄営業所
加藤 智文 山形工機営業課
堀 佑平 山形工機営業課
小林 忍 鶴岡工事課
- 成績優良賞
佐藤 陽太 管理課
- 業績貢献賞
富山営業所

工事現場 だより

工事名 順仁堂遊佐病院 空調更新工事(機械設備工事)

設備技術課 阿部 紘二



設備技術課
阿部 紘二



順仁堂遊佐病院更新工事の工事を着工して7ヶ月が過ぎ工事は終盤となりました。

工事概要は、病室のファンコイルユニット方式からEHPエアコンに入替の他、診察系統の水蓄熱式空調システムからEHPエアコンに入替する工事で、1階53台、2階38台、その他に室外機基礎工事や足場設置、天井解体、復旧があります。

中間期からの工事着工となるが、病室に患者さんがいる中での工事なので、病院との調整が多々あり、また業者さんとの調整もあり工程表の作成が特に大変で重要だと感じました。

工事も終盤となり試運転調整や屋外の配管工事のみとなります。最後まで無事故、無災害で現場が終えるように、気を抜かず完成に努めます。



会社・組合合同 ボウリング大会

6月12日、会社・組合合同ボウリング大会が開催されました。3年ぶりの開催となり、今年は大いに盛り上がりを見せました。

- 優勝 谷口 慶城
- 準優勝 富樫 洋海
- 第3位 柴田 凌太
- 社長賞 [ダイソン掃除機] 佐藤 透真
- 常務賞 [プラスマクラスター空気清浄機] 堀 豪 敬称略



東北電機鉄工(株) 社長杯ゴルフコンペ

5月15日(日)、湯の浜カントリークラブにて毎年恒例の社長杯ゴルフコンペが開催されました。

- 優勝 鈴木 克弘 (東北環境開発(株))
- 準優勝 坪池 正芳 (東北メンテナンス工業(株))
- 第3位 板垣 和明 (東北電機鉄工(株))

